



Centro Yentda

Yoga en convivencia

AGOSTO 2009 EN LA SIERRA DE CÓRDOBA



Hatha yoga: niveles básico y medio.

Pranayama: técnicas de respiración.

Relajación y meditación.

Senderos y tertulias.

Pautas sobre cocina alternativa con recetas.



L'Aljara
Ctra. de Villaviciosa, Km 6,4. Camino "El Chaparral"
Sierra de Córdoba
www.laljara.com

Días: Jueves 20, Viernes 21, Sábado 22 y Domingo 23

OPCIONES Y PRECIOS:

Entrada:	Jueves 20:	250 euros.	Reserva:	100 euros.
Entrada:	Viernes 21:	175 euros.	Reserva:	75 euros.
Entrada:	Sábado 22:	100 euros.	Reserva:	50 euros.

Estancia, pensión completa y curso. (Iva incluido)

Fecha límite de reserva: viernes 31 de Julio.

Plazas limitadas.

Reservas: 630 442265 M^a Carmen