



FIN DE AÑO MÁGICO EN L'ALJARA

Sierra Morena (Córdoba)

Del 30 de Diciembre de 2009 al 3 de Enero de 2010

En *L'Aljara* seguimos caminando juntos, disfrutando de cada paso, de cada encuentro, seguimos compartiendo vivencias, experiencias de caminos andados, alegrías que surgen del compartir.

En esta ocasión deseamos disfrutar con todos vosotros de estas fechas tan especiales, unos días donde poder agradecer al universo los dones recibidos, las vivencias y todas las enseñanzas que el año 2009 nos ha dejado y donde pediremos (todos sabemos lo importante que es pedir desde la consciencia) que el nuevo año que comienza nos traiga lo que necesitamos para seguir creciendo, a ser posible con alegría y amor.

El programa comenzará con el almuerzo del miércoles día 30 y estaremos juntos hasta el domingo día 3 de enero, donde nos despediremos después de almorzar.

Cada mañana comenzaremos con meditación, yoga, chikung,... para continuar con talleres de masaje, danzas del mundo, juego de la transformación, cocina vegetariana, dinámicas de grupo, paseos por el campo, música, cine ... sin olvidarnos de crear espacios para conocernos, divertirnos y disfrutar de la belleza de este lugar tan especial en plena naturaleza.

Además de elaborar unos menús especiales para estos días, la cena de nochevieja traerá sorpresas, será una cena mágica en todos los sentidos, donde pediremos desde lo más profundo de nuestro ser lo mejor para todos en este año que comienza.

Serán unos días donde lo principal será el CONTACTO HUMANO y el COMPARTIR DESDE EL CORAZÓN, donde todos aportaremos lo mejor de nosotros y nos abriremos para recibir los dones que el universo nos tiene preparados.

El precio para este año es de 250€, donde están incluidas las actividades, el alojamiento y todas las comidas desde el almuerzo del miércoles día 30 hasta la comida del domingo día 3 de enero.

Si deseáis compartir con todos nosotros estos días tan especiales, llamadnos por teléfono al 609 03 62 62 / 655 43 85 35 o enviadnos un correo electrónico a info@laljara.com para hacer la reserva antes del 15 de Diciembre. Las plazas son limitadas y se reservarán por orden de inscripción.

Esperando encontrarnos con vosotros en estos días tan llenos de magia, recibid un fuerte abrazo desde el corazón.

Antonio Carrillo
www.laljara.com