

CURSO RESIDENCIAL DE PENSAMIENTO POSITIVO Y MEDITACIÓN

Este curso ofrece los fundamentos básicos para iniciarse en la práctica del Pensamiento Positivo y la Meditación Raja Yoga.

Del 9 al 11 de mayo, 2008

Lugar: L'Aljara

Centro de desarrollo personal y turismo rural

Ctra. Villaviciosa. Co-3405 Km. 6400

Camino El Chaparral. Córdoba

(Tel. 609 036 262)

Se tratarán los temas:

1.- Beneficios del pensamiento positivo.

En esta sesión comprenderemos cómo los pensamientos que creamos tienen una gran influencia en nuestra calidad de vida.

2.- Convierte a tu mente en tu mejor amiga.

Estudiaremos la dinámica interna de nuestra conciencia, comprendiendo el funcionamiento de las facultades de la mente, el intelecto y los registros de memoria.

3.- Identidad espiritual y meditación, el poder del pensamiento concentrado.

Exploraremos la naturaleza espiritual de nuestra identidad verdadera, en contraste con la identidad limitada con la que nos hemos identificado.

4.- El alma. Profundizaremos en la naturaleza del alma, sus cualidades y atributos y cómo experimentarlos en la meditación.

5.- Los tres Mundos. Estudiaremos tres niveles de conciencia que el meditador puede experimentar y los beneficios y características de cada nivel.

6.- El Alma Suprema. Compartiremos la comprensión del Ser Supremo, Sus cualidades y atributos y cómo establecer una conexión espiritual con la Fuente.

7.- Pasos de la Meditación Raja Yoga. Estudiaremos los pasos necesarios para generar una experiencia de meditación Raja Yoga

8.- La Ley del Karma y el Karma Yoga. Comprenderemos el significado del Karma y cómo este entendimiento nos puede ayudar a ser dueños de nuestro destino.

9.- Los ocho poderes. Estudiaremos ocho capacidades que nos proporciona la práctica del Raja Yoga para tratar con éxito las situaciones adversas y desafíos del día a día.

Precio del retiro: 90 € que incluye el alojamiento en pensión completa.

Las actividades organizadas por B.K. son gratuitas. La preinscripción es de 30 € no recuperables a cuenta del precio total y es necesaria para participar en el retiro. Entregar en efectivo en el centro más cercano.

Esperamos vuestra llegada el viernes, 9 de mayo a las 19.00 h. Empezando la primera sesión a las 20.30 h. tras la cena. Finalizará el domingo tras la comida.

Organiza:

Asociación Brahma Kumaris

Para mayor información (horarios, precio del alojamiento) e inscripción:

Preguntar en Córdoba por Conchita 957 474 290 o 6605 492 555

cordoba@es.bkwsu.org

Pza. San Ignacio de Loyola, nº 4, 2 - 2. Córdoba.

En Sevilla por M^a José o Esperanza a partir de las 18:30 h. de lunes a domingo al 954... .

sevilla@es.bkwsu.org

www.aembk.org

www.bkwsu.org